### Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

### детский сад № 30 "Зоренька"

План по самообразованию воспитателя

на 2023-2024 учебный год

Тема: «Развитие мелкой моторики у детей 4-5 лет»

Воспитатель:

Старикова Т. В.

п. Каменоломни

**Введение:**

Разнообразие действия руками стимулирует процесс речевого и умственного развития ребёнка. Мелкая моторика взаимодействует с такими свойствами сознания, как внимание, мышление, воображение, наблюдательность, зрительная и двигательная память, речь. Отсюда следует, что уровень развития мелкой моторики – один из показателей интеллектуального развития ребёнка.

Развитие навыков мелкой моторики важно ещё и потому, что вся дальнейшая жизнь ребёнка потребует использования точных координированных движений кистей и пальцев, которые необходимы, чтобы одеваться, рисовать, писать, а также выполнять множество разнообразных бытовых и учебных действий.

Развитие ручной умелости и мелкой моторики рук важно и для личностного развития самого ребёнка. Владея рукой, ребёнок в процессе своего развития становится более самостоятельным и независимым от взрослого, что способствует становлению его инициативы в разных видах детской деятельности.

На начальном этапе жизни именно мелкая моторика отражает то, как развивается ребёнок, свидетельствует о его интеллектуальных способностях.

Дети с плохо развитой ручной моторикой неловко держат ложку, карандаш, не могут застегивать пуговицы, шнуровать ботинки. Им бывает трудно собрать рассыпавшие детали конструктора, работать с пазлами, счетными палочками, мозаикой. Они отказываются от любимых другими детьми лепки и аппликации, не успевают за ребятами на занятиях.

Таким образом, возможности освоения мира детьми оказываются обедненными. Дети часто чувствуют себя несостоятельными в элементарных действиях, доступных сверстникам. Это влияет на эмоциональное благополучие ребенка, на его самооценку.

Одной из важнейших проблем детской возрастной и педагогической психологии является связь  развития мелкой моторики и речевого развития ребёнка.

Работа по развитию мелкой моторики рук позволяет улучшить и ускорить речевое развитие детей дошкольного возраста, улучшает качество речи, чёткость звуков, расширяет словарный запас, вызывает у детей интерес к познанию нового и интересного. Тонкая моторика - основа развития, своего рода "локомотив" всех психических процессов. Поэтому развитые, усовершенствованные движения пальцев рук способствует более быстрому и полноценному формированию у ребенка речи, тогда как неразвитая ручная моторика, наоборот, тормозит такое развитие.

Проблема развития мелкой моторики рук у детей дошкольного возраста на протяжении не одного десятилетия занимает одно из важнейших мест в психолого-педагогических исследованиях. Она актуальна и в настоящее время в связи с усилением требований, предъявляемых школой к готовности детей к обучению. От развития мелкой моторики напрямую зависит подготовленность руки к письму, работа речевых и мыслительных центров головного мозга. Обычно ребёнок, имеющий высокий уровень развития мелкой моторики, умеет логически рассуждать, у него достаточно хорошо развиты память, внимание, мышление, связная речь. Уровень развития мелкой моторики - один из показателей интеллектуальной готовности ребенка к школьному обучению.

Сегодня уровень развития цивилизации прямо пропорционален снижению уровня развития моторики. В результате того, что взрослому облегчает жизнь и экономит время, лишает ребёнка возможности больше работать руками. Родителям проще купить вместо ботинок со шнурками – ботинки на липучках, вместо рубашки – футболку, а вместо куртки на пуговицах – куртку на молнии. В результате из жизни ребёнка максимально исключаются мелкие движения пальцев.

Большинство родителей, думая о том, как лучше подготовить малыша к школе, обращают внимание на чтение и счёт. Взрослые даже не представляют, насколько важно тренировать у ребёнка движение пальцев и кистей рук, т. к. развитие у дошкольника мелкой моторики является одним из главных условий последующего успешного овладения речью и письмом.

При поступлении ребёнка в школу недостаточное развитие мелкой моторики, трудности в овладении письмом могут привести к возникновению негативного отношения ребёнка к школе, снижению учебной мотивации.

Таким образом можно сделать вывод, что вопрос развития мелкой моторики детей дошкольного возраста довольно актуален.

Это неоднократно подчеркивается педагогами, психологами и другими специалистами в области дошкольного образования.

Поэтому недаром одной из социально-нормативных возрастных характеристик возможных достижений ребёнка на этапе завершения уровня дошкольного образования, представленных в целевых ориентирах ФГОС ДО, является следующая:

«У ребёнка развита крупная и мелкая моторика; он подвижен, вынослив, владеет основными движениями, может контролировать свои движения и управлять ими».

**Актуальность:**

Разнообразные действия руками, пальчиковые игры стимулируют процесс речевого и умственного развития ребенка, так как развитие руки находится в тесной связи с развитием речи и мышления ребенка. Мелкая моторика рук также взаимодействует с такими высшими свойствами сознания, как внимание, мышление, оптико-пространственное восприятие ,координация, воображение, наблюдательность, зрительная и двигательная память речи.

Развитие навыков мелкой моторики важно еще и потому, что вся дальнейшая жизнь ребенка требует использования точных, координированных движений кистей и пальцев, которые необходимы, чтобы одеваться, рисовать и писать, а также выполнять множество разнообразных бытовых и учебных действий. Игры с пальчиками создают благоприятный эмоциональный фон, развивают умение подражать взрослому, учат вслушиваться и понимать смысл речи, повышают речевую активность ребенка. Если ребенок будет выполнять упражнения, сопровождая их короткими стихотворными строками, то есть его речь станет более четкой, ритмичной, яркой, и усилится контроль за выполняемыми движениями. Развивается память ребенка, так как он учится запоминать определенные положения рук и последовательность движений. У ребенка развивается воображение и фантазия. Овладев всеми упражнениями. Он может «рассказывать пальцами» целые истории. Обычно ребенок, имеющий высокий уровень развития мелкой моторики, умеет логически рассуждать, у него достаточно развиты память, внимание, связная речь.

**Цель:** Повысить профессиональную компетентность и систематизировать знания по вопросам развития мелкой моторики рук детей 4-5 лет.

Развитие мелкой моторики и координации движений рук у детей среднего дошкольного возраста через использование разнообразных форм, методов и приемов. Совершенствование условий для развития мелкой моторики пальцев рук детей среднего дошкольного возраста.

**Задачи:**

**Образовательные:** формирование произвольных координированных движений пальцев рук, глаза, гибкости рук, ритмичности развитие осязательного восприятия (тактильной, кожной чувствительности пальцев рук); формирование практических умений и навыков; обучение различным навыкам работы с бумагой, пластилином. Научить родителей проводить с детьми пальчиковую гимнастику в домашних условиях, пропагандировать педагогические знания среди родителей.

**Развивающие:** развитие мелкой моторики пальцев, кистей рук; совершенствование движений рук; развитие познавательных психических процессов: произвольное внимание, логическое мышление, зрительное и слуховое восприятие, память; развитие речи детей.

**Воспитательные:** воспитывать нравственные качества по отношению к окружающим (доброжелательность, чувство товарищества и т. д.) воспитывать и развивать художественный вкус; воспитывать усидчивость, целенаправленность.

Сроки и этапы реализации: Проект рассчитан на 1 год и включает следующие этапы:

1. Подготовительный этап.

* Изучение учебно- методической литературы.
* Разработка плана работы по развитию мелкой моторики рук.
* Разработка консультаций и наглядного материала для родителей.
* Обогащение развивающей предметно пространственной среды.
* Разработка дидактических игр и пособий.

2. Основной этап.

* Реализация идеи, цели, задач, плана.

3.Заключительный этап

* Анализ результатов проделанной работы, подведение итогов реализации проекта

Для развития моторики рук на занятиях используются следующие приемы, игра и упражнения:

• Самомассаж кистей рук;

• Пальчиковая гимнастика и пальчиковые игры;

• Выполнение движений с мелкими предметами (мозаика, конструктор, крупы, мелкие игрушки, счетные палочки, пуговицы, бусины)

• Рисование (пальчиками, пластилином, штриховка по образцу, закрашивание, лабиринты) аппликация, оригами, кинезиологические упражнения.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Подготовительный этап. | Изучение научно-практических и методических источников по заявленной проблеме | Методы и приемы работы: | Взаимодействие с родителями |
|  | * Анищенкова Е. С. «Пальчиковая гимнастика»,изд. АСТ, 2007г. * Светлова И. "Развиваем мелкую моторику"   ЭКСМО-Пресс, 2001г.   * Тимофеева Е. Ю., Чернова Е. И.   "Пальчиковые шаги" С-Пб, «Корона», 2007г.   * Янушко Е. А. Развитие мелкой моторики рук у детей раннего возраста. Москва, 2009. * Крупенчук О. И. Стихи для развития речи. Санкт-Петербург, 2014. * Крупенчук О. И. Тренируем пальчики – развиваем речь. Санкт-Петербург, 2013. * Бардышева Т. Ю. Расскажи стихи руками. Москва, 2014. * Игры для развития мелкой моторики рук с использованием нестандартного оборудования. СПб, Детство-ПРЕСС, 2013. | * Пальчиковая гимнастика, физкультминутки * Пальчиковые игры со стихами, со скороговорками * Пальчиковый театр * Работа с конструктором ЛЕГО * Рисование по трафаретам * Дидактические игры * Шнуровка * Игры с мелкими предметами * Пазлы, мозаика. * Работа с бизибордом | * Консультации * Беседы * Папки-передвижки * Буклеты |

**План работы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сентябрь | 1.Изучить литературу и опыты работ по данной теме.  2.Создание картотеки пальчиковых игр по теме «Осень».  3.Создание мнемотехнических таблиц для заучивания стихов об осени. | Повышение своего уровня знаний, профессионального.  Обогащение развивающей среды. |
| Октябрь | 1.Д/и.: «Прищепки»  2.Заучивание пальчиковых игр: «Замок», «Солим капусту»,  "Пальчики, здравствуйте!"  3.Д/и. «Шнуровка». | Цель: Учить детей пользоваться прищепками «дождик для тучки», «иголочки для ёжика».  Побуждать детей к дополнению изображения предмета характерными деталями.  Совершенствовать умение прикреплять прищепки по периметру фигуры.  Цель: Улучшить координацию и точность движений руки и глаза, гибкость рук, ритмичность;  Учить детей соприкасаться поочередно пальчики одной ладони с другой, начиная с большого пальчика.  Развитие сенсомоторной координации, мелкой моторики рук; развитие пространственного ориентирование, способствование усвоению понятий "вверху", "внизу", "справа", "слева" ,развитие усидчивости терпения. |
| Ноябрь | 1.Консультация для родителей «Развитие мелкой моторики рук у детей дошкольного возраста»  2.Создание разнообразного «Пальчикового театра»  3.Заучивание пальчиковых игр: «Осень-осень, листопад», «Дождик»  «Деревья»  4.Заучивание стихов об осени по мнемотехнике. | Цель: Повысить компетентность родителей в значимости пальчиковых игр, упражнений для детей дошкольного возраста;  Цель: Укрепление и развитие мелкой моторики пальцев рук, повышение чувствительности пальцев; сенсомоторное развитие, формирование основных сенсорных эталонов: форма, величина, материал, вес; Воспитание усидчивости и терпеливости в работе; снятие эмоционального напряжения.  Создание игровой среды для самостоятельной театрализованной деятельности детей, развитие мелкой моторики рук с использование пальчикового театра.  Продолжать учить детей выполнять действия рук в соответствии словам; развитие мелкой моторики. |
| Декабрь | 1.Д/и «Веселые упражнения с карандашами»  2.Создание картотеки пальчиковых игр по теме «Зима».  3.Заучивание пальчиковых игр : "Новогодние игрушки"., Снежок, «Дедушка Мороз» | Цель: Учить раскатывать карандаш между ладошками. Улучшать координацию движений кисти, активизировать речевые центры мозга. движения пальцев рук.  Цель: Учить детей поочередно соединять большой пальчик с остальными левой и правой рукой вместе. Развивать переключаемость общих и мелких движений. |
| Январь | 1.Консультация для родителей  «Игры на развитие мелкой моторики рук»  2.Оформление папки-передвижки «Игры с пальчиками»  3.Настольная игра «Мозаика».  4.Заучивание пальчиковых игр: «Елка», «Сосульки», «Как под горкой снег». | Цель: Повысить компетентность родителей в значимости пальчиковых игр, упражнений для детей дошкольного возраста.  Цель: Развитие координации движений пальцев ведущей руки;  Цель:Учить детей выкладывать из мелких геометрических фигур рисунок по образцу.  Продолжать учить детей выполнять действия рук в соответствии словам. |
| Февраль | 1."Бусы для мамы" нанизывание крупных бусин на шнурок  2.Заучивание пальчиковых игр: «Снеговик», «Киска», «Машина»,  3.Заучивание стихов о зиме. | Цель: Развитие моторики, зрительного восприятия, внимание, памяти, усидчивости, интуиции, знакомство со свойствами разных предметов и поверхностей.  Цель: Развитие действия, координации действий обеих рук, эмоциональное отношение к результату своей деятельности.  Цель: Развитие моторики рук, при выполнении имитационных движений в сопровождении стихотворного текста. |
| Март | 1.Консультация для родителей «Мнемотехника-это…»  2.Пальчиковые шаги.( Упражнения на развитие мелкой моторики.)  3.Заучивание пальчиковых игр: «Наши мамы», «тесто»,  «компот»  4.Создание картотеки пальчиковых игр по теме «Весна». | Цель: Повысить компетентность родителей по мнемотехнике.  Цель: Развитие и совершенствование движения кистей и пальцев рук.  развивать моторику руки, выполняя имитационные движения в сопровождении стихотворного текста |
| Апрель | 1.Сообщение на родительском собрании «Развитие мелкой моторики и координации движений пальцев рук у детей младшего дошкольного возраста»;  2.Работа с конструктором Лего.  3.Заучивание пальчиковых игр: «Большая стирка», «Рыбка» | Выставка для родителей и педагогов дидактических игр  и пособий на развитие мелкой моторики дошкольников.  Цель: Развивать ручную умелость и мелкую моторику; формировать навыки выразительности, пластичности в движении.  Цель: Развивать мелкую моторику ребенка, воображение. |
| Май | 1.Рисование по трафаретам.  (собрать картотеку трафаретов).  2.Выставка для родителей дидактических игр и пособий по развитию мелкой моторики рук детей.  3. Анализ работы по теме самообразования. Проведение контрольного диагностического исследования. | Цель: Развивать фантазию и воображение.  Акцентировать внимание родителей на значимости их помощи. Отметить успехи активных родителей, занимающихся с детьми пальчиковыми играми. |

**Выводы по результатам диагностики на конец 2024 учебного года:**Выполняя пальчиками различные упражнения, дети достигли хорошего развития мелкой моторики рук, которая не только оказывает благоприятное влияние на развитие речи (так как при этом индуктивно происходит возбуждение в речевых центрах мозга), но и успешно подготавливает ребёнка к рисованию, а в дальнейшем и к письму. Кисти рук приобрели хорошую подвижность, гибкость, исчезла скованность движений. Правильно подобранная психолого-педагогическая литература, а также совместная деятельность триады ВОСПИТАТЕЛЬ-РЕБЕНОК-РОДИТЕЛЬ, позволило достичь положительной динамики по развитию мелкой моторики рук детей 4-5 лет.

**Литература:**

1. Анищенкова Е. С. "Пальчиковая гимнастика", изд. АСТ, 2007г.
2. Большакова С.Е. Формирование мелкой моторики рук. Игры и упражнения.
3. Бардышева Т. Ю. Расскажи стихи руками. Москва, 2014.
4. Гаврилова С.Е. Большая книга развития мелкой моторики для детей 3-6 лет.
5. Крупенчук О. И. Стихи для развития речи. Санкт-Петербург, 2014.
6. Крупенчук О. И. Тренируем пальчики – развиваем речь. Санкт-Петербург, 2013.
7. Лыкова И.А. «Программа художественного воспитания, обучения и развитиядетей 2-7 лет. Изд. «Карапуз» 2005.
8. Новиковская О.А. .: АСТ; СПб.; Сова 2007.
9. Ростов н/Д: Владис: РИПОЛ классик, 2008
10. Светлова И. "Развиваем **мелкую моторику**" ЭКСМО-Пресс, 2001г.
11. Сахарова О. М. Готовим руку к письму. Москва. РОСМЭН. 2008.
12. Соколова С.В. «Оригами для самых маленьких». Детство-пресс 2010.
13. Тимофеева Е. Ю., Чернова Е. И. "Пальчиковые шаги" С-Пб, "Корона", 2007г.
14. Янушко Е. А. Развитие мелкой моторики рук у детей раннего возраста. Москва, 2009.
15. Ярославль: Академия развития, 2009.
16. Игры для развития мелкой моторики рук с использованием нестандартного оборудования. СПб, Детство-ПРЕСС, 2013.